


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Смординская основная общеобразовательная школа
Яковлевского городского округа»

Утверждаю
Директор школы  Рыльских Л.В.
Приказ № 230/1от «02» сентября 2024 г.

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
на период с сентября 2024 г. по май 2025 г.

| № | Мероприятие | Сроки проведения |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1 | Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» | Сентябрь |
| 2 | Мониторинг физического уровня развития школьников | |
| 3 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом | |
| 4 | Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы | |
| 5 | Определение детей на физкультурные группы и группы здоровья | |
| 6 | Создание электронной базы данных ВФСК ГТО. Регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО» | |
| 7 | Теоретические часы «История комплекса ГТО» Оформление стенда | |
| 8 | Школьный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» III –V ступень | |
| 9 | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. Показ техники выполнения нормативов ВФСК ГТО | |
| 10 | Пополнение страницы школьного сайта ГТО информацией и фотоматериалами | В течение учебного года |
| 11 | Классные часы о пользе ГТО, о здоровом образе жизни | |
| 12 | Пополнение страницы школьного сайта ГТО информацией и фотоматериалами. | |
| 13 | Викторина «Знатоки ГТО» (5-9 классы) | Октябрь |
| 14 | Проведение соревнования с элементами нормативов комплекса ГТО (1-2 классы) | |
| 15 | Диагностика учащихся уровня физической подготовки | |
| 16 | Подготовка к сдаче норм ГТО учащихся 1-9 классов | Ноябрь |
| 17 | Сдача норм ГТО учащимися школы: I–V ступень | |
| 18 | Силовое многоборье 5-7 классы | |
| 19 | Промежуточное тестирование учащихся 1-9 классов по нормативам | |
| 20 | Сдача нормативов комплекса ГТО | |

| | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 21 | проведение соревнований с элементами нормативов комплекса ГТО (3-4 классы) | |
| 22 | Организовать проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | В течение учебного года |
| 23 | Обновление стенда в спортивном зале по истории развития ГТО | |
| 24 | Выпуск тематических газет и агитационных листовок по формированию здорового образа жизни | |
| 25 | Оформление стенда информацией по итогам проведённых мероприятий и достижения учащихся при сдаче нормативов ГТО | |
| 26 | Подготовка проведение соревнований по "Веселым и стартам" | |
| 27 | Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», открытие школьной спартакиады и др. | Декабрь |
| 28 | Сдача нормативов комплекса ГТО | |
| 29 | Проведение соревнования с элементами нормативов комплекса ГТО (1-2 классы) | |
| 30 | Зимний день здоровья (каникулярное время) | |
| 31 | Подготовка и проведение лыжной эстафеты в рамках месячника оборонно-массовой спортивной работы | |
| 32 | Сдача нормативов комплекса ГТО | Январь |
| 33 | Подготовка и отбор в сборную школы к соревнованиям по зимнему ориентированию | |
| 34 | Неделя физической культуры (по отдельному плану) | |
| 35 | Лыжный кросс | |
| 36 | Подготовка проведения спортивного праздника «А, ну-ка, мальчики!» | |
| 37 | Сдача нормативов комплекса ГТО | Февраль |
| 38 | Сдача нормативов комплекса ГТО | |
| 39 | Подготовка проведения спортивного праздника «А, ну-ка, девчонки!» | |
| 40 | Просмотр спектаклей, видеофильмов, социальных роликов по пропаганде здорового образа жизни и организация последующего обсуждения. | |
| 41 | Сдача нормативов комплекса ГТО | |
| 42 | Участие в районных соревнованиях по отдельным видам спорта | Апрель |
| 43 | Подготовка проведения велопробега посвященного Дню Победы | |
| 44 | Соревнования по мини-футболу | Май |
| 45 | Подготовка проведения спортивной игры, посвященная Международному дню семьи | |
| 46 | Подготовка и проведение соревнований по легкой атлетике «День бегуна» | |
| 47 | Отбор и участие учащихся на межмуниципальном первенстве по легкой атлетике, посвященное Дню Победы | |
| 48 | Подготовка проведения спортивного праздника «Международный Олимпийский день» | |
| 49 | День здоровья, посвященный Дню пионерии. Зарница | |
| 50 | Подведение итогов работы по ВФСК ГТО. Линейка для учащихся. Вручение знаков ВФСК ГТО | |